

Protestantse Wijkgemeente “De Fontein” - Leeuwarden

Zondag - 12 oktober 2025

Thema: één gezin - geen vreemdeling of buitenlanders meer (Efeze 2:19)

Foargonger: ds. Jouke Telgenhof
Alderling: Margreet Mollema
Diaken: Gjalt Mollema
Lektor: Anke Hoekstra
Muzikale medewerking door de huisband Impuls

Opwekking 654 – Dank U voor deze nieuwe dag

(songwriter: Marcel Zimmer)

Dank U voor deze nieuwe dag
die ik van U ontvangen mag,
Heer wat een zegen,
elke dag opnieuw.
U geeft uw liefde telkens weer
en uw genade keer op keer,
iedere morgen, elke dag opnieuw.

U geeft mij vrede
die de wereld niet geeft,
U geeft mij blijdschap
door uw Heilige Geest.

Refrein:

Ja, de blijdschap die U mij geeft,
is meer dan de vreugde
die de wereld heeft.
Als de zon schijnt
en in de donkere nacht;
de vreugde van U is mijn kracht,
de vreugde van U is mijn kracht.

**Welkom door kerkenraad / âlderling
Aansteken van de ‘Kears fan ferbining’**

Opwekking 767 - Familie

Hoe mooi en hoe heerlijk
als wij als familie,
als broers en als zussen,
om elkaar geven.
En open en eerlijk
met elkaar omgaan,
de vrede bewaren

en eensgezind leven.

En het mooiste geschenk
wordt ons gegeven:
de zegen van God,
een eindeloos leven.

Stil gebed, bemoediging en groet

Opwekking 428 - Genade zo groot

Genade, zo oneindig groot.
Dat ik, die 't niet verdien
het leven vond, want ik was dood
en blind, maar nu kan 'k zien.

Genade die mij heeft geleerd
te vrezen voor het kwaad.
Maar ook - als ik mij tot Hem keer
dat God mij nooit verlaat.

Want Jezus droeg mijn zondelast
en tranen aan het kruis.
Hij houdt mij door genade vast
en brengt mij veilig thuis.

Als ik daar in zijn heerlijkheid
mag stralen als de zon,
dan prijs ik Hem in eeuwigheid
dat ik genade vond.
dan prijs ik Hem in eeuwigheid
dat ik genade vond.

Leefregel: Galaten 5:13-26

Leven door de Geest

13 Broeders en zusters, u bent geroepen om vrij te zijn. Misbruik die vrijheid niet om uw aardse begeerten vrij spel te geven, maar dien elkaar in liefde, 14 want de hele wet is vervuld in één uitspraak: 'Heb uw naaste lief als uzelf.' 15 Maar wanneer u elkaar aanvliegt en verscheurt, pas dan maar op dat u niet door elkaar wordt verslonden. 16 Ik zeg u dus: laat u leiden door de Geest, dan zult u niet toegeven aan aardse begeerten. 17 De aardse begeerte gaat in tegen de Geest, en wat de Geest verlangt gaat in tegen de aardse begeerte. Het een is in strijd met het ander, en u kunt dus niet zomaar doen wat u wilt. 18 Maar wanneer u door de Geest geleid wordt, bent u niet onderworpen aan de wet. 19 De praktijken waartoe de aardse begeerte aanzet zijn bekend: ontucht, zedeloosheid en losbandigheid, 20 afgoderij en toverij, vijandschap, tweespalt, jaloezie en woede, gekonkel, geruzie en rivaliteit, 21 afgunst, bras- en slemppartijen, en nog meer van dat soort dingen. Ik herhaal de waarschuwing die ik u al eerder gaf: wie zich aan deze dingen overgeven, zullen geen deel hebben aan het koninkrijk van God. 22 Maar de

vrucht van de Geest is liefde, vreugde en vrede, geduld, vriendelijkheid en goedheid, geloof, 23 zachtmoedigheid en zelfbeheersing. Er is geen wet die daar iets tegen heeft. 24 Wie Christus Jezus toebehoort, heeft zijn aardse natuur met alle hartstocht en begeerte aan het kruis geslagen. 25 Als we leven door de Geest, laten we de Geest dan ook volgen. 26 Laten we elkaar niet uit eigenwaan de voet dwars zetten of een kwaad hart toedragen.

Lied: “Mijn Vader” gezongen door Arezoo Salavati in Farsi

Pedar doestam dosjtie, anghadr mohabat kardie,
Yeghanah pesarat ra feda kardie
Vader, U hield van mij, U heeft ons zo liefgehad,
dat U uw enige zoon heeft geofferd 2x

Man ghonahkar budam dar tariekie budam.
Masie baraye man feda sjod.
Ik was een zondaar, ik was in het donker.
Jezus werd voor mij geofferd. 2x

Naghsjah at tamam sjod ghonahane man pak sjod.
Bar ruje salib hameh tsjiez taman sjod.
Uw plan is volbracht, mijn zonden zijn vergeven.
Aan het kruis is alles volbracht. 2x

Gebed om verlichting met Gods Geest

Moment met de kinderen

Kinderlied Opwekking kids 233 - 2x

God heeft een plan met je leven,
je bent hier met een doel.
Geloof het diep van binnen
't is meer dan een gevoel.
Hij doet meer dan je kan bidden,
Hij is groter dan je denkt.
Ik weet dat Hij je helpt,
ik weet dat Hij je kent.

Refrein:

Dus stap uit je boot, durf op water te lopen.
Vraag God om hulp en de hemel gaat open.
Wees maar niet bang, Hij is altijd bij jou.
In de storm, in de strijd, in een moeilijke tijd: God is trouw.

Bijbellezing: Efeze 2:11-22

¹¹ *Bedenk daarom dat u, die geen geboren Joden bent en onbesnedenen genoemd wordt door hen die door mensenhanden besneden zijn – ¹² bedenk dat u destijds niet verbonden was met Christus, uitgesloten was van het burgerschap van Israël en geen*

deel had aan de verbondssluitingen en de beloften die daarbij hoorden. U leefde zonder hoop en zonder God in deze wereld. ¹³ Maar nu bent u, die eens ver weg was, in Christus Jezus dichtbij gekomen, door zijn bloed. ¹⁴ Want Hij is onze vrede: Hij heeft met zijn dood Joden en niet-Joden verenigd, de muur van vijandschap, die hen scheidde, afgebroken ¹⁵ en de wet met zijn geboden en voorschriften buiten werking gesteld, om uit die twee in zichzelf één nieuwe mens te scheppen. Zo bracht Hij vrede ¹⁶ en verzoende Hij door het kruis beiden in één lichaam met God, door in zijn lichaam de vijandschap te doden. ¹⁷ Vrede kwam Hij verkondigen aan u die ver weg was en vrede aan hen die dichtbij waren: ¹⁸ dankzij Hem hebben wij allen door één Geest toegang tot de Vader. ¹⁹ Zo bent u dus geen vreemdelingen of gasten meer, maar burgers, net als de heiligen, en huisgenoten van God, ²⁰ gebouwd op het fundament van de apostelen en profeten, met Christus Jezus zelf als de hoeksteen. ²¹ In Hem vormt het bouwwerk één geheel en groeit het uit tot een tempel die gewijd is aan de Heer, ²² in wie ook u samen opgebouwd wordt tot een plaats waar God woont door zijn Geest.

Opwekking 575 – Jezus alleen

(allen) Jezus alleen, ik bouw op Hem
Hij is mijn hoop, mijn lied, mijn kracht.
Door stormen heen hoor ik zijn stem,
Dwars door het duister van de nacht.
Zijn woord van liefde dat mij sust
verdrijft mijn angst; nu vind ik rust!
Mijn vaste grond, mijn fundament;
dankzij zijn liefde leef ik nu.

(vrouwen) Jezus alleen werd mens als wij;
klein als een kind, in kwetsbaarheid.
Oneindig veel hield Hij van mij,
leed om mijn ongerechtigheid.

allen) En door zijn offer werd ik vrij,
Hij droeg mijn straf,
Hij stierf voor mij,
ontnam de dood zijn heerschappij;
dankzij zijn sterven leef ik nu.

(mannen) Daar in het graf, in dood gehuld,
leek al zijn macht tenietgedaan.
Maar, o die dag, dat werd vervuld:
Jezus, de Heer is opgestaan!

(allen) Sinds Hij verrees in heerlijkheid
ben ik van vloek en schuld bevrijd.
Ik leef in Hem en Hij in mij;
dankzij zijn bloed ben ik nu vrij.

(allen) Geen levensangst, geen stervensnood;

dat is de kracht, waar ik in sta.
Van eerste stap tot aan de dood
leidt Hij de weg waarop ik ga.
Geen duivels plan of aards bestaan
kan mij ooit roven uit zijn hand.
Als Hij verschijnt, roept Hij mijn naam;
in die verwachting houd ik stand.
In Hem alleen, in Hem alleen!

Verkondiging één gezin - geen vreemdeling of buitenlanders meer

Opwekking 176 – U bent mijn schuilplaats Nederlands/Fries/ Farsi

U bent mijn schuilplaats Heer,
U vult ons hart steeds weer,
met een verlossingslied.
Telkens als ik angstig ben,
steun ik op U.
Ik vertrouw op U.
Als ik zwak ben, ben ik sterk
in de kracht van mijn Heer.

Jo binne myn skûlplak Hear,
Jo folje myn hert hieltyd wer
mei in ferlossingsliet.
Hieltyd as ik bang bin,
stypje ik op Jo.
Ik fertrou op Jo.
As ik swak bin, bin ik sterk
yn `e krêft fan myn Hear

Panahkaham to-ie,
hamware ghalbam ra,
ba mehrat por miesazie.
har kah tarsan shawam,
Tekie-am bar toost.
Tekie-am bar toost.
Dar zaafhayam miekoeyam
ghowatam Godawand ast.

Belijden van ons geloof – Apostolische Geloofsbelijdenis

Opwekking 785 - Fundament

Ik bouw op Jezus, anders niet;
het is zijn bloed dat redding biedt.
Wie op Hem hoopt, wordt niet beschaamd;
ik steun alleen op Jezus' Naam.

Ik bouw op Jezus, anders niet;
het is zijn bloed dat redding biedt.
Wie op Hem hoopt, wordt niet beschaamd;
ik steun alleen op Jezus' Naam.

Refrein:

Heer, U bent ons fundament.
Zwak wordt sterk, door al uw werk.
In de storm blijft U Heer; hoogste Heer!

Ook als de nacht mijn zicht vervaagt,
toont Hij zijn liefde die mij draagt.
Al woeden stormen om mij heen,
mijn anker rust in Hem alleen.
Mijn anker rust in Hem alleen!

Refrein

Heer, U bent ons fundament.
Zwak wordt sterk, door al uw werk.
In de storm blijft U Heer; hoogste Heer!

Wanneer Hij komt met luid geschal,
weet ik dat Hij mij kennen zal.
Bekleed met zijn gerechtigheid
ben ik van Hem in eeuwigheid!

Refrein

Heer, U bent ons fundament.
Zwak wordt sterk, door al uw werk.
In de storm blijft U Heer; hoogste Heer!

Dank en voorbede

Enkele mededelingen

Opwekking 334 – Heer uw licht en uw liefde schijnen

Heer, uw licht en uw liefde schijnen
waar U bent zal de nacht verdwijnen.
Jezus, Licht van de wereld, vernieuw ons.
Levend Woord, ja uw waarheid bevrijdt ons.
Schijn in mij, schijn door mij.

Refrein:

Kom, Jezus kom,
vul dit land met uw heerlijkheid.
Kom heil'ge Geest, stort op ons uw vuur.
Zend uw rivier, laat uw heil

heel de aard' vervullen.
Spreek, Heer, uw woord:
dat het licht overwint.

Heer, 'k wil komen in uw nabijheid.
Uit de schaduwen in uw heerlijkheid.
Door het bloed mag ik U toebehoren.
Leer mij, toets mij, uw stem wil ik horen.
Schijn in mij, schijn door mij.

Refrein:
Kom, Jezus kom,
vul dit land met uw heerlijkheid.
Kom heil'ge Geest, stort op ons uw vuur.
Zend uw rivier, laat uw heil
heel de aard' vervullen.
Spreek, Heer, uw woord:
dat het licht overwint.

Staan wij oog in oog met U Heer.
Daalt uw stralende licht op ons neer.
Zichtbaar, tastbaar wordt U in ons leven.
U volmaakt wie volkomen zich geven.
Schijn in mij, schijn door mij.

Refrein:
Kom, Jezus kom,
vul dit land met uw heerlijkheid.
Kom heil'ge Geest, stort op ons uw vuur.
Zend uw rivier, laat uw heil
heel de aard' vervullen.
Spreek, Heer, uw woord:
dat het licht overwint.

Zegen

Na afloop tijd voor ontmoeting en persoonlijk gebed

Opwekking 733 – Tienduizend redenen

(Songwriters: Matt Redman / Jonas Myrin / Harold Ten Cate)

De zon komt op, maakt de morgen wakker
Mijn dag begint met een lied voor U.
Heer, wat er ook gebeurt en wat mij mag overkomen,
Laat mij nog zingen als de avond valt.

Loof de Heer, o mijn ziel.
O mijn ziel, prijs nu Zijn heilige Naam.

Met meer passie dan ooit,
O mijn ziel, verheerlijk Zijn heilige Naam.

Heer vol geduld toont U ons Uw liefde.
Uw Naam is groot en Uw hart is zacht.
Van al Uw goedheid wil ik blijven zingen,
Tienduizend redenen tot dankbaarheid.

Loof de Heer, o mijn ziel.
O mijn ziel, prijs nu Zijn heilige Naam.
Met meer passie dan ooit,
O mijn ziel, verheerlijk Zijn heilige Naam.

En op die dag, als mijn kracht vermindert,
Mijn adem stukt en mijn einde komt,
Zal toch mijn ziel Uw loflied blijven zingen,
Tienduizend jaar en tot in eeuwigheid.

Loof de Heer, o mijn ziel.
O mijn ziel, prijs nu Zijn heilige Naam.
Met meer passie dan ooit,
O mijn ziel, verheerlijk Zijn heilige Naam
verheerlijk Zijn heilige Naam, verheerlijk Zijn heilige Naam